

## JADŁOSPIS SZKOLNY

	I tydzień	II tydzień
Poniedziałek	Barszcz zabieleny z ziemniakami i jajkiem (seler, śmietana) (300 ml) Filet z indyka w panierce (60g), ziemniaki z koperkiem (150g), surówka z marchewki z jabłkiem (80g)	Zupa pomidorowa z ryżem (seler, smietana)(300ml) Naleśniki z serem i sosem jogurtowo-owocowym (jaja, gluten, mleko) (220g/ 50ml)
Wtorek	Krupnik z kaszy jaglanej z koperkiem (seler) (300ml) Pierogi z owocami z sosem jogurtowym (gluten, mleko) (280g)	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami (seler) (300ml) Gulasz wieprzowy z cukinią i papryką (100g), kasza jęczmienna (130g), surówka z białej kapusty z marchewką (80g) (gluten)
Środa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (seler, śmietana) (300ml) Gulasz z kurczaka z kaszą jęczmienną (100g/ 150g), surówka z kapusty pekińskiej (80g) (gluten)	Zupa ogórkowa z ryżem (seler, śmietana) (300ml) Fileciki drobiowe pieczone (90g), ziemniaki (150g), mizeria z jogurtem (80g) (jaja, gluten, śmietana)
Czwartek	Rosół z makaronem (seler, jaja, gluten) Stek wieprzowy z soczewicą, czosnkiem i cebulką (z mięsa mielonego) (90g), ziemniaki (150g), buraczki na ciepło (80g) (jajka, gluten)	Zupa jarzynowa z fasolą (seler, śmietana) (300ml) Gołąbki z sosem pomidorowym (220g/ 50ml)
Piątek	Zupa jarzynowa z ziemniakami (seler, śmietana) (300ml) Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem (śmietana) (220g)	Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym (gluten) (250 ml) Kotleciki z mintaja (90g) (gluten), młode ziemniaki z koperkiem (150g) (masło), gotowane warzywa (80g)